



**Diocesi di Napoli  
II Decanato**

**Parrocchia  
Santa Maria della Salute**  
Via Salvo D'Acquisto 6  
Tel. 081.5448907

**Parrocchia  
Santa Maria della Provvidenza**  
Via M. R. Imbriani 137  
Tel. 081.5448999



**IMPEGNI QUARESIMALI EMERSI DALL'INCONTRO DI  
SPIRITUALITA' DI SABATO 05/03/2011**

In questo tempo privilegiato di conversione, rappresentato dalla Quaresima, si è pensato di provare ad assumere degli impegni concreti che ci aiutino a promuovere, o riscoprire noi stessi, gesti quotidiani che dovrebbero essere naturali, scontati ma che, nella difficile realtà che ci ritroviamo a vivere, non sempre lo sono.

**I SETTIMANA**

***IMPEGNARSI A VISITARE GLI AMMALATI O CHI E' SOLO***

**II SETTIMANA**

***IMPEGNARSI A GETTARE I RIFIUTI URBANI NELLE ORE PROGRAMMATE SENZA DEROGHE***

**III SETTIMANA**

***IMPEGNARSI PRIMA DI PRANZO E/O DI CENA A FERMARSI PER 3 MINUTI IN PREGHIERA***

**IV SETTIMANA**

***IMPEGNARSI A RISPETTARE I SEGNALI STRADALI DAL SEMAFORO ALL'ATTRAVERSAMENTO PEDONALE***

**V SETTIMANA**

***IMPEGNARSI A PERDONARE ....UNA VOLTA IN PIU'!***